



Une étape indispensable : l'analyse !

Bien analyser les causes de ses difficultés :

Problème de niveau ? Manque de motivation ? Manque d'intérêt pour la discipline étudiée ? Difficultés d'adaptation aux exigences propres aux études choisies ? Etc.

Conseil : Cette étape d'analyse des difficultés est importante car elle conditionne la réussite vers une autre orientation. Prenez votre temps. Pour vous accompagner dans ce travail de réflexion, des Psychologues de l'éducation nationale (PsyEN) sont à votre disposition pour vous aider. Ils peuvent vous faire passer des questionnaires d'intérêts et de personnalité pour y voir plus clair.

N'hésitez pas à prendre contact avec eux au **Service d'orientation et d'insertion professionnelle (SOIP)** de l'Université de Lorraine.

Quelques solutions pour rebondir

- Se réorienter dans une licence p.2
- Rebondir avec un DUT en rentrée décalée p.2
- Préparer un BTS en 18 mois p.2
- Postuler à un BTS ou un DUT en 2 ans pour la rentrée suivante p.3
- Opter pour la préparation d'un BTS ou d'un DUT en alternance p.3
- Dispositif « Ricocher » p.4
- Le SOIP : contacts p.4

QUELQUES SOLUTIONS POUR REBONDIR

Se réorienter dans une licence

Quand ?	Comment ?	À qui s'adresser ?
Après quelques semaines de cours	Inscriptions tardives.	Au SOIP, pour faire le point et être aidé dans vos démarches.
Après les examens du 1er semestre	Dossier de réorientation à déposer dans les plus brefs délais car soumis à l'avis du responsable de la licence demandée.	A la scolarité de la licence envisagée.

Où trouver les coordonnées des scolarités :
www.univ-lorraine.fr/ufr-facultes-ecoles-instituts

Rebondir avec un DUT en rentrée décalée

Quand ?	Comment ?	À qui s'adresser ?
Dès la fin du S1 (Décembre/Janvier)	DUT dont le 1 ^{er} semestre débute en février. A l'UL : <ul style="list-style-type: none">• Génie civil - Construction durable,• Génie mécanique et productique,• Mesures physiques.	Au responsable ou à la scolarité du département d'IUT concerné. Infos sur les modalités de candidatures sont données sur le site de chaque IUT.

Où trouver les coordonnées des scolarités : www.lorraine-iut.fr

D'autres DUT ailleurs en France : <https://www.unistra.fr> rubriques : « Formation > Orientation, stage, emploi > Se réorienter > Quand, comment ? »

Préparer un BTS en 18 mois

Quand ?	Comment ?	À qui s'adresser ?
Dès le mois de janvier	BTS Gestion de la PME (Lycée R. Schuman, à Metz)	Dans un premier temps (janvier), au SOIP ou au CIO le plus proche, pour avoir un entretien (obligatoire) avec un PsyEN et compléter votre dossier de candidature (retour fin janvier).
	BTS Comptabilité et gestion (Lycée G.de la Tour, à Nancy)	
	BTS Management commercial opérationnel (ex MUC) (Lycée F. Chopin, à Nancy, Lycée R. Schuman, à Metz)	Puis, réunion d'information obligatoire, suivie d'un entretien dans le lycée concerné.

Postuler à un BTS ou un DUT en 2 ans pour la rentrée suivante

Quand ?	Comment ?	À qui s'adresser ?
De la mi-janvier à la mi-mars	<p>Si vous pensez ne pas pouvoir valider votre année ou si vous voulez changer d'orientation, vous pouvez anticiper et candidater pour un BTS ou un DUT en 2 ans pour la rentrée de septembre.</p> <p>En cas de réussite à vos examens, rien ne vous empêche de refuser une proposition.</p>	<p>Vous devez déposer vos demandes sur Parcoursup tout en respectant les délais.</p> <p>Pour vous aider à bien formuler vos vœux, le SOIP organise des réunions et vous propose des entretiens avec des PsyEN.</p>

www.univ-lorraine.fr/orientation

Opter pour la préparation d'un BTS ou d'un DUT en ALTERNANCE

Quand ?	Comment ?	À qui s'adresser ?
L'idéal est de commencer à chercher un employeur dès le mois d'avril, pour être en mesure de débiter le contrat en même temps que la formation (septembre)	<ol style="list-style-type: none">1. Chercher une formation en France : http://www.onisep.fr/ dans le Grand Est : www.onisep.fr/Pres-de-chez-vous/Grand-Est/Nancy2. Candidater à la formation choisie (en général, sur parcoursup).3. Chercher un contrat en alternance : candidat.pole-emploi.fr/saril.lorraine.eu	<p>Au SOIP pour préparer au mieux votre candidature (CV, lettre de motivation, entretien).</p> <p>A l'organisme de formation ou au CFA pour connaître les modalités (candidatures, inscriptions, rythme de l'alternance, etc.).</p> <p>Un forum de recrutement alternance est organisé par l'UL au printemps.</p>

Formations de l'UL en alternance : www.univ-lorraine.fr/alternance

Tout savoir sur l'alternance : www.alternance.emploi.gouv.fr et
www.netvibes.com/udl-alternance

Dispositif « Ricocher »

Quand ?	Comment ?	À qui s'adresser ?
A tout moment de la scolarité	Les étudiants souhaitant se réorienter vers une formation que ne propose pas l'UL peuvent bénéficier d'un accompagnement personnalisé dans la construction de leur nouveau projet d'études.	Au SOIP de Metz, Nancy ou Vandoeuvre, pour rencontrer un PsyEN qui vous aidera à faire le point sur votre motivation et à vérifier la validité de votre projet.

www.univ-lorraine.fr/orientation

BESOIN DE FAIRE LE POINT SUR VOTRE ORIENTATION ?

N'hésitez pas à prendre rendez-vous en vue d'un entretien personnalisé avec un-e Psychologue de l'éducation nationale-Conseiller/ère en orientation scolaire et professionnelle du SOIP (Service d'orientation et d'insertion professionnelle), que ce soit à Metz, Nancy ou Vandoeuvre.

soip-contact@univ-lorraine.fr
www.univ-lorraine.fr/orientation

 [soipunivlorraine/](https://www.facebook.com/soipunivlorraine/)

Du lundi au vendredi : 13h30 - 17h et
le mercredi : 9h - 12h / 13h30 - 17h

A Metz :

Campus du Saulcy
Ile du Saulcy
BP 80794
57 012 Metz cedex 1
03 72 74 03 62

Du lundi au vendredi : 12h30 - 17h

A Vandoeuvre :

Espace de Services Aiguillettes - ESA
Campus Aiguillettes
Rue du Jardin Botanique
54 600 Villers-lès-Nancy
03 72 74 03 60

Du lundi au vendredi : 9h - 17h

A Nancy :

Campus Lettres et sciences humaines
Maison de l'Étudiant
Bâtiment D - Entrée D2 - 2^{ème} étage
23, boulevard Albert 1^{er}
54 000 Nancy
03 72 74 03 61

Màj 20/11/2019